

ALEITAMENTO MATERNO: A importância da atuação do enfermeiro junto as nutrizes

Ana Carolina Matias ^{1*}, Vinicius Vicente de Souza¹, Luana Araújo Nascimento¹, Samuel Lucas da Silva¹, Lucinete Duarte dos Santos Ferreira²,

¹ *Graduando em Enfermagem da Universidade Salgado de Oliveira – Campus Belo Horizonte*

² *Professora titular, mestre na Universidade Salgado de Oliveira- BH*

^{1*}e-mail do autor: anacarolinamatias385@gmail.com

INTRODUÇÃO

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), foi considerado aleitamento materno, o processo pelo qual o lactente recebe leite materno independentemente de consumir outros alimentos, e classificou o aleitamento materno exclusivo o processo em que o bebê recebe leite materno de sua mãe ou nutriz ou leite materno extraído, sem receber nenhum outro líquido ou sólido, exceto vitaminas, complementos minerais ou medicamentos. A interrupção precoce do aleitamento materno foi definida como a interrupção da amamentação antes dos quatro meses de vida do lactente. Para a UNICEF, 2004, a duração do aleitamento materno pode ser favorecida ou restringida por fatores biológicos, culturais, relativos à assistência à saúde e socioeconômicos. Quando refere ao aleitamento materno é fundamental as condutas dos profissionais em especial do enfermeiro. Os enfermeiros podem elaborar dinâmicas educativas a partir do pré-natal amplificando o vínculo com a gestante. É muito importante papel do enfermeiro no pré-natal e no pós-parto, momento este em que poderão surgir dúvidas e problemas, deixando a nutriz insegura para amamentar. Os profissionais de saúde por meio de suas atitudes e práticas em especial o enfermeiro pode influenciar positiva ou negativamente no início da amamentação e sua duração. Em particular, a equipe de saúde pode incentivar a amamentação e apoiar as nutrizes, ajudando-as a iniciá-la precocemente e a adquirir autoconfiança em sua capacidade de amamentar. É importante ressaltar que todas as nutrizes devem ter acesso às informações sobre os benefícios do aleitamento materno.

OBJETIVO

Identificar a importância da equipe de enfermagem durante o pré-natal e o pós-parto com foco no aleitamento materno.

METODOS

Refere-se de um estudo baseado na revisão da literatura. A pesquisa bibliográfica realizada caracteriza-se num estudo, a partir de material já elaborado, constituído principalmente, artigos de periódicos e atualmente com material disponibilizado na Internet (2015-2019). Para as buscas das pesquisas foram utilizados a ferramenta de busca Google acadêmico. Como meta de inclusão utilizou-se artigos publicados entre 2015 a 2019 na língua portuguesa. Foram encontrados 23 artigos, após uma leitura mais detalhada foram excluídos 17 artigos que não continham o resultado esperado com a temática proposta para a pesquisa, ficando com apenas seis artigos com o resultado que continham necessários realização do estudo.

RESULTADOS

No período pré-natal e pós-parto a gestante deverá ser orientada pelo enfermeiro quanto aos benefícios do aleitamento materno, visto que desde a antiguidade já conhece a importância desse alimento. O leite materno é fundamental para a saúde física, mental e bem-estar das crianças nos seis primeiros meses de vida, além do mais o ato de amamentar é importante para favorecer as relações afetivas entre mãe e filho.

É fundamental que o enfermeiro conheça a importância da amamentação e os benefícios que este alimento traz a vida da criança e da mãe bem como planejar o cuidado com as famílias para realizar um cuidado integral.

O aconselhamento sobre o aleitamento materno é de extrema relevância, onde o enfermeiro tem oportunidade de realizar não somente atividades educativas, mas também assistenciais, especialmente nas patologias comuns durante o início da amamentação associadas.

CONCLUSÃO

Conclui que o papel do enfermeiro no aleitamento materno é muito importante para os pais, pois, caso haja alguma dúvida torna-se necessário esclarecê-las, e até mesmo fazer um acompanhamento no período de amamentação. É de suma importância manter o leite materno para o bebê, este ajuda no desenvolvimento da criança, protegendo sua saúde. No entanto o papel do enfermeiro é essencial para que possa também auxiliar a nutriz a compreender sobre a importância do leite materno, para que seu filho possa se desenvolver de uma maneira saudável.