

A atuação do enfermeiro da atenção primária com foco na prevenção, almejando o envelhecimento saudável: revisão integrativa

Samuel Lucas da Silva^{1*}, Vinicius Vicente de Souza¹, Luana Araújo Nascimento¹, Lucinete Duarte dos Santos Ferreira²,

¹Graduando em Enfermagem da Universidade Salgado de Oliveira – Campus Belo Horizonte

²Professora titular, mestre e orientadora de TCC na Universidade Salgado de Oliveira- BH

^{1*}e-mail do autor: samlucas97@hotmail.com

INTRODUÇÃO:

A expectativa de vida passou rapidamente dos 51 para os 75 anos em menos de meio século (1950 a 2010) e já se prevê que, em 2040, brasileiros chegarão a viver em média 80 anos. (ALVAREZ & SANDRI, 2018). É plausível pensar que o envelhecimento é um processo irreversível que todos nós estamos sujeitos a vivenciar. Simultaneamente ao aumento significativo do envelhecimento populacional, ocorre a transição epidemiológica, que é a mudança nos padrões de morbimortalidade, a qual se deve à diminuição da mortalidade geral e ao aumento das doenças crônico-degenerativas, principalmente nos idosos. Há de fato e naturalmente, uma crescente tendência do número de idosos. (SILVA et al, 2014). Reportando-nos à atenção à saúde da pessoa idosa e a todas as especificidades do processo de envelhecimento, faz-se extremamente necessária a realização da consulta de enfermagem ao idoso nos serviços de saúde. Na estratégia da saúde da família - ESF, por exemplo, de acordo com Silva et, 2015, o Ministério da Saúde aponta como atribuição mínima específica do enfermeiro a assistência integral aos indivíduos e famílias em todas as fases de desenvolvimento humano, ou seja, da infância à terceira idade/ melhor idade. Mas e no que toca à prevenção do envelhecimento saudável? O que seria envelhecimento saudável? O conceito de envelhecimento bem-sucedido envolve baixo risco de doenças e de incapacidades, funcionamento físico e mental excelentes e envolvimento ativo com a vida. Depende da capacidade de adaptação às mudanças físicas, emocionais e sociais. Esta habilidade é o resultado da estrutura psicológica e de condições sociais construídas ao longo da vida. (MENDES *et al*, 2012) É válido pensar, então, na função desempenhada pelo enfermeiro atuante na atenção básica em se tratando da prevenção, almejando o envelhecimento saudável.

OBJETIVOS

Compreender a atuação do enfermeiro que age na atenção primária e suas contribuições com foco no envelhecimento saudável.

MÉTODOS

A pesquisa tratou-se de uma revisão integrativa. Inicialmente foram encontrados 2208 artigos, mas, após a realização da filtragem necessária, selecionaram-se 82, e a partir do tema foco do trabalho, foram escolhidos os 28 artigos que se relacionavam com o tema pesquisado e esses foram catalogados graças à estratégia de fichamento, para subseqüentes análises e estudos comparativos. A busca ocorreu entre abril e junho de 2019 e as bases de dados utilizadas foram: Scielo, Lilacs e BVS, por meio dos seguintes descritores: enfermagem, envelhecimento saudável, atenção básica e atenção primária. Os artigos encontrados e selecionados foram publicados entre os anos de 2014 e 2018,

sendo a maioria deles, nos últimos 5 anos. Foram considerados como critérios para inclusão dos artigos: data da indexação nos referidos bancos de dados, ser menor ou igual a 5 anos de publicação e artigos escritos na língua portuguesa. Foi considerada, também, a avaliação do QUALIS como critério de exclusão para os artigos pesquisados, já que estes deveriam ser qualificados entre A e B na plataforma Sucupira. Posterior à seleção, os artigos foram analisados quanto à relevância e em busca de semelhanças existentes entre eles. Segundo ALVES, *et al* (2015) revisão integrativa é um método de revisão mais amplo, pois permite incluir literatura teórica e empírica bem como estudos com diferentes abordagens metodológicas (quantitativa e qualitativa). Os estudos incluídos na revisão são analisados de forma sistemática em relação aos seus objetivos, materiais e métodos, permitindo que o leitor analise o conhecimento pré-existente sobre o tema que será estudado.

RESULTADOS:

Em algumas unidades básicas de saúde há uma ausência de ações primárias realizadas pelos enfermeiros e quando existentes são de iniciativa da própria população, ou ainda delegadas a outros profissionais de saúde.

Nas ações referentes à saúde da pessoa idosa, o enfermeiro da Equipe da Saúde da Família tem como competências específicas realizar atenção integral às pessoas idosas; orientar ao idoso, aos familiares e/ou cuidador sobre a correta utilização dos medicamentos dentre outras não cabíveis serem mencionadas nesse momento, pois não se relacionam diretamente com o tema discutido.

O número de pesquisas sobre o tema tende a crescer ao longo dos anos com o aumento da expectativa de vida e necessidade de um envelhecer mais planejado. Entretanto, profissionais da área da saúde devem trabalhar multidisciplinarmente e os enfermeiros de modo mais específico, para demonstrar a habilidade técnica e conhecimentos possuídos que lhes permitem atuar na fase da melhor idade.

O enfermeiro tem papel crucial no processo de envelhecimento saudável, mas não há publicados artigos relacionados especificamente às ações preventivas com foco no envelhecimento saudável realizadas por enfermeiros atuantes na atenção primária.

Há necessidade de estabelecer um vínculo enfermeiro-idoso, como a necessidade de o enfermeiro, para realizar uma assistência com qualidade ao idoso, deter conhecimento acerca do envelhecimento

CONCLUSÕES:

Pode-se perceber que, baseado nos descritores/palavras chaves utilizados, foi achado um número considerável de artigos científicos. Entretanto, nenhum de fato, respondia, efetivamente, à seguinte pergunta: “Quão inserido, quão atuante, está o enfermeiro trabalhador da rede primária, em se tratando da prevenção estimulante do envelhecimento saudável?”, que foi, por mim, considerada a questão-problema. Mediante isso então, torna-se necessário que novas pesquisas sejam realizadas especificamente referente ao envelhecimento saudável e a atuação do enfermeiro na atenção primária.