

PROJETO DE ODONTOEDUCAÇÃO: Ações em saúde bucal

A promoção de saúde requer um trabalho com abordagens preventivas, educacionais, curativas e de controle da saúde pelo próprio indivíduo, sendo a motivação e a transformação social por meio da conscientização as únicas propostas viáveis para a diminuição das doenças bucais. O objetivo deste projeto desenvolvido pelos acadêmicos do 1º período de Odontologia foi promover a saúde de forma ampla, atingindo vários atores sociais, e trabalhar a autonomia e a modificação de hábitos essenciais para alterações no fenômeno saúde-doença. Foi desenvolvido um projeto em odontoeducação tendo como ações as práticas de promoção e educação em saúde, para o público interno e externo dentro da “Semana Universo em Expansão”. O projeto foi dividido em três etapas. A primeira consistiu na confecção de um modelo anatômico da cavidade bucal, destacando-se os dentes superiores e inferiores, bem como seus nomes, funções e partes. Para a segunda etapa foi elaborado um vídeo sobre a importância da saúde bucal para a saúde sistêmica. Na terceira etapa foram feitos procedimentos práticos de como deve-se fazer uma boa escovação dos dentes e a importância da higienização pelo uso do fio dental, junto foram distribuídas cartilhas instrucionais e material como escova de dente, dentifrício e fio dental. O projeto teve aceitação por todos os eixos assistidos e alcançou como resultado a melhoria nos níveis de saúde bucal e a criação de agentes multiplicadores de saúde, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e integralidade em saúde.

Palavras-chave: Saúde bucal. Odontoeducação. Educação em saúde.