

## COMO AS BULAS DE MEDICAMENTOS INFLUENCIAM NO TRATAMENTO DAS DOENÇAS

Flávia Hermínia Oliveira Miranda Leite, Gilmara Soares Nunes de França, Kenia Christiane Pereira Lopes, Namar de Souza Alves e Silva, Patrícia Kelly Menezes Vieira, Sara Barbosa Santos

**Orientadora:** Prof<sup>ª</sup>: Flávia Hermínia O. Miranda Leite

Todos os medicamentos possuem bulas, e nelas constam as informações necessárias dos medicamentos, porém nem todas as pessoas leem as bulas ou consegue entendê-las, as letras são pequenas e a escrita é muito técnica prejudicando assim na aderência e no cumprimento do tratamento, fazendo esse tema ser considerado um grave problema de saúde pública. O objetivo da pesquisa foi analisar as dúvidas dos participantes em relação aos medicamentos e as bulas, se seguem as orientações dos profissionais, se fazem indicações ou uso dos mesmos sem indicação de um profissional. Esse trabalho foi necessário para entendermos melhor os erros na utilização dos medicamentos, com é uma situação que pode ser evitada nada melhor que conversar com usuários. A metodologia utilizada foi uma entrevista com um roteiro prévio, o diálogo com usuários de medicamentos nos permitiu um conhecimento amplo sobre o assunto, trazendo conhecimento para ambos. A pesquisa foi realizada pelos acadêmicos da UNIVERSO BH, e contou com 36 participantes. A amostra proporcionou entender melhor esse assunto, entrevistar essas pessoas além de estabelecer uma visão mais real da situação, proporcionando a busca de alternativas para encontrar uma melhor solução sobre o problema da interpretação das Bulas. Foram disponibilizadas perguntas baseadas nos conteúdos das aulas de farmacologia sobre medicamentos e bulas, sondamos dúvidas em relação ao tratamento e a necessidade de mudanças. Houve adesão dos Os 36 participantes que responderam todo o questionário aplicado. As entrevistas diferentes foram aleatórias com pessoas que fazem uso prolongado de medicamentos, a maioria confirmou que as bulas precisam de ajustes, como por exemplo, aumentar as letras, deixar as informações mais claras com uma linguagem mais simples e de fácil entendimento. Todos que foram entrevistados admitiram já ter indicado algum tipo de remédio para alguém e não sabiam das complicações que poderiam ocorrer. Existem muitas barreiras a serem superadas, como a falta de conhecimento, uma atenção maior e mais clara para idosos e pessoas que com um grau de dificuldade mais alta. Através dessa experiência ficou claro que a maioria das pessoas não tem costume de ler as bulas, e fazem uso de medicamentos sem orientações médicas principalmente os que combatem dores. Concluímos que a falta de informação é o principal motivo para a ineficiência dos tratamentos, é necessário uma atenção maior para esse assunto, e ter no ambiente de trabalho profissionais mais dedicados a fim de superar esses obstáculos.

**Palavras-Chave:** Bulas, medicamentos, farmacologia, tratamento, doenças.