

Universo em extensão: aterosclerose – gênese X prevenção

Grande parte dos óbitos que ocorrem no mundo derivam de doenças cardíacas. Nesse contexto, a aterosclerose se destaca.

A aterosclerose é uma doença desencadeada pelo acúmulo da fração LDL do colesterol na parede íntima das grandes artérias. Seu início é precoce e sua formação tende a se intensificar após a quarta década de vida. Além disso, seus sinais são silenciosos e sua manifestação resulta em isquemia, infarto e/ou acidente vascular cerebral.

Assim, com o intuito de esclarecer a população sobre a citada doença, a professora Reane, que ministra a disciplina Patologia, e o professor Walter, que ministra a disciplina de farmacologia, ambos componentes do corpo docente da Universo - BH, ministraram uma palestra na semana de extensão da mesma.

A palestra consistiu na exposição para a comunidade, do conceito da doença, sua prevalência, seus fatores de risco e seu mecanismo de formação. Essa parte inicial da palestra foi de fundamental importância devido ao fato de que muitas pessoas não compreendem bem como ocorre a formação das placas de ateroma e qual a relação do colesterol total com suas frações. Foi discutido também a relação dos níveis de colesterol com a alimentação e o fator genético. Em seguida, explanou-se sobre os aspectos farmacológicos e sua importância do uso de fármacos, pertencentes principalmente à classe das estatinas, quando a mudança na alimentação e a prática de atividade física não forem suficientes para reduzir os níveis de colesterol total e de LDL e aumentar os níveis de HDL.

O que foi verificado é que os ouvintes possuem informações sobre a doença, porém há ainda muitas dúvidas.

Conclui-se então, que este tipo de ação é importante para o conhecimento da população sobre os riscos da doença e como preveni-la.

Palavras – chave: Aterosclerose; extensão; prevenção