

Fisioterapia Geriátrica: Novas Fronteiras

Compreende-se o envelhecimento como um fenômeno natural, mas que geralmente apresenta um aumento da fragilidade e vulnerabilidade, devido à influência dos agravos à saúde e do estilo de vida. A Gerontologia é a área da saúde responsável pelo estudo do envelhecimento humano; analisando as consequências físicas, emocionais e sociais que a idade avançada traz para a vida. A Fisioterapia Geriátrica tem como objetivo a promoção, manutenção e recuperação da saúde específica do idoso, em todas as áreas de atuação do fisioterapeuta. A pesquisa tem como objetivo identificar novas formas de atuação da Fisioterapia Geriátrica. A metodologia baseou-se na busca de artigos no banco de dados Pubmed, Medline, Scielo. Os resultados mostram que com o envelhecimento um conjunto de alterações estruturais e funcionais desfavoráveis ao organismo se acumulam de forma progressiva. E a projeção de envelhecimento dos idosos no Brasil é crescente. A população brasileira está em trajetória de envelhecimento e, até 2060, o percentual de pessoas com mais de 65 anos passará dos atuais 9,2% para 25,5%. Ou seja, 1 em cada 4 brasileiros será idoso. Conclui-se que a Intervenção Fisioterapêutica é de essencial importância para a promoção em saúde e melhora da qualidade de vida da população idosa no Brasil. Sendo necessário criar novas formas de intervenção para a nova população de idosos que surgirá nos próximos anos, com a capacitação dos profissionais e com ênfase em tratamento humanizado.