

Relato de experiência: Atuação do aluno de enfermagem numa atividade de extensão aos atletas com necessidades especiais

O Projeto de Ensino, Pesquisa e Extensão da Estação do Cuidado do Curso de Enfermagem proporcionou a mim e aos meus colegas de sala de aula essa rica experiência de promoção da saúde em conjunto com uma equipe multidisciplinar, atendendo atletas com necessidades especiais que competiram na XX Olimpíada Estadual da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais – APAE, na cidade de Brumadinho – Minas Gerais.

Foi uma experiência muito rica que me permitiu perceber a importância da atuação do acadêmico de enfermagem e do enfermeiro em atendimento de atletas especiais com objetivo de garantir a segurança e o bem-estar desses indivíduos durante a prática esportiva.

Segundo Sgreccia (1997), o esporte é uma manifestação desenvolvida individualmente ou em grupo, voltada para o fortalecimento e agilidade do corpo, além do prazer em superar obstáculos nos eventos esportivos. Nesse sentido, os atletas especiais, que possuem necessidades específicas de cuidado, têm na prática esportiva uma forma de inclusão e superação de limites.

Diante dessa experiência, o presente relato visa descrever a minha vivência durante a olimpíada estudantil de handebol, identificando as dificuldades relacionadas à execução dos procedimentos de primeiros socorros no local do evento. Além disso, busquei correlacionar essa experiência com aspectos técnicos, científicos e éticos recomendados para a atuação do enfermeiro no atendimento de atletas especiais.

Percebi que a atuação da equipe de enfermagem no atendimento de atletas especiais é fundamental para garantir cuidados abrangentes e personalizados. Uma equipe multidisciplinar, composta por profissionais de diferentes áreas, como fisioterapeutas, nutricionistas e dentistas, trabalham em conjunto para promover a saúde e o desenvolvimento desses atletas. Essa diversidade de especialidades permite uma avaliação mais precisa das condições físicas dos atletas, identificando possíveis limitações ou riscos à saúde.

Como futuro enfermeiro, tive a oportunidade única de participar de um evento emocionante no qual atendi atletas especiais. Desde o momento em que cheguei ao local da competição, senti uma energia contagiante no ar. Os atletas estavam entusiasmados e determinados a participar das provas, mostrando que suas limitações físicas não são obstáculos para alcançar grandes feitos. Nossa equipe de enfermagem foi responsável por promover a saúde dos atletas, realizando atividades como aferir a pressão arterial, orientar sobre um estilo de vida saudável e verificar a circunferência da cintura.

Apesar das limitações físicas que alguns apresentavam, todos tinham um incrível desejo de enfrentar desafios. A cada olhar, sorriso ou gesto de gratidão, era uma motivação para contribuir da melhor maneira de enfrentar as dificuldades. Esse evento me ensinou o valor da inclusão social e a importância da equidade que estimula os atletas a um verdadeiro significado de superação. Os atletas que atendi foram exemplos vivos de determinação e coragem, superando todos os obstáculos. Participar dessa experiência única reforçou ainda mais minha motivação para continuar minha jornada como enfermeiro, acreditando que posso fazer a diferença ao promover cuidados de qualidade e ajudar as pessoas a alcançarem uma vida plena.

Ao sair do evento, cheio de emoção, senti uma profunda gratidão por todos os envolvidos: os atletas e os profissionais da área da saúde. Ficou claro o verdadeiro significado da excelência e dedicação no cuidado com o próximo. E, principalmente, entendi que a prática da enfermagem vai além da técnica e do conhecimento; trata-se de ter empatia, respeito e habilidade para reconhecer o potencial de cada indivíduo, independentemente de suas limitações.

Registro aqui a minha sincera gratidão por todos os envolvidos reflete a excelência e dedicação no cuidado ao próximo. Espero que esse relato de experiência fortaleça o desejo dos estudantes em avançar em suas carreiras, contribuindo para melhorar a assistência de qualidade

e ajudar as pessoas a alcançarem uma vida saudável.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

França ISX de, Baptista RS, Brito VR de S, Souza JA de. Enfermagem e práticas esportivas: aprendendo com os dilemas éticos. Rev Bras Enferm [Internet]. 2007Nov;60(6):724–7. Available from: <https://doi.org/10.1590/S0034-71672007000600020>