



MANIFESTAÇÕES E CARACTERÍSTICAS DA ANSIEDADE EM ATLETAS E ÁRBITROS DE FUTEBOL E FUTSAL

Afonso Junio Ribeiro Santos¹; Allan Loreto Couto¹; Felipe Prates de Andrade¹; Pedro Teotônio Lebron de Oliveira Silva¹;
Valcinei Xavier da Silva¹ 1_Centro Universo Belo Horizonte.

Este trabalho propõe uma análise das manifestações e características da ansiedade em atletas e árbitros de futebol e futsal. A fim de alcançar esse objetivo, adotou-se uma abordagem metodológica de revisão integrativa. Os critérios de seleção incluíram a publicação de artigos em periódicos nacionais e internacionais, escritos em língua portuguesa, classificados entre A1 e B3 conforme o QUALIS, artigos encontrados a partir da busca utilizando a expressão (futebol) AND (ansiedade), nas bases de dados Lilacs, Scielo e Periódicos Capes, que apresentassem pesquisa de campo ou revisões sistemáticas e que respondessem à pergunta específica deste estudo, resultando na seleção de cinco artigos para análise. Os estudos analisados revelaram manifestações de ansiedade entre atletas, especialmente jovens jogadores sub-20, influenciados por fatores socioeconômicos como pressões financeiras e expectativas de desempenho. O estresse pré-competitivo foi identificado como um grande desencadeador de respostas físicas e emocionais, afetando não apenas o desempenho físico, mas também a tomada de decisões tanto para atletas quanto para árbitros. Há a necessidade de estratégias personalizadas para melhorar o desempenho técnico e emocional dos atletas e árbitros de futebol. Mais estudos são necessários para compreender a ansiedade durante as partidas e seu impacto no cotidiano dos atletas.