

# Circuito Inclusão

ERICK CHRISTIAN DE SOUZA SILVA<sup>1</sup>, THALYTON PATRICK DE SOUZA SILVA<sup>2</sup>, RAPHAEL FELIPE ELEOTÉRIO PEREIRA<sup>3</sup> <sup>1</sup>

DISCENTES NO CURSO ED.FÍSICA LICENCIATURA <sup>2</sup> <sup>3</sup>

DISCENTES NO CURSO ED.FÍSICA BACHARELADO - CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIVERSO BELO HORIZONTE

## INTRODUÇÃO

O Circuito Inclusão, um empreendimento sem fins lucrativos, recebe respaldo de vários colaboradores provenientes dos setores público e privado, além do engajamento de numerosos voluntários. Seu propósito consiste em fomentar o lazer e atividades recreativas inclusivas destinadas às pessoas com deficiência. Ao longo dos últimos cinco anos, o circuito tem desempenhado um papel crucial na organização de corridas, desde sua concepção, visando a expansão das oportunidades de lazer e esportes para esse público específico.

## RELATO DE CASO E DISCUSSÃO

A experiência na 5ª corrida e rua de lazer inclusiva, localizada no bairro Cabral, Contagem, MG, foi marcada por uma notável organização e uma estrutura bem planejada. O evento teve início às 08:00, com voluntários presentes desde as 06:00 para auxiliar na preparação. Destaca-se a impressionante força de vontade e dedicação dos participantes, abrangendo adultos, crianças e pessoas com deficiência auditiva, visual, motora, cognitiva, além de usuários de cadeira de rodas acompanhados por instrutores.

Os voluntários desempenharam diversos papéis essenciais, como a distribuição estratégica de água, fornecimento de alimentos, atribuição de placas numeradas a cada corredor, orientação sobre o percurso, entrega de medalhas e prestação de assistência, estando atentos a possíveis necessidades. Além disso, eles conduziram participantes à equipe de enfermagem para aferição da pressão arterial e verificação do estado de saúde. Esta experiência reflete um comprometimento notável com a inclusão e o cuidado abrangente durante o evento.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A importância da inclusão, empatia e respeito na sociedade é enfatizada pela experiência relatada. Com o apoio adequado e determinação, as limitações podem ser superadas, tornando a inclusão não apenas uma escolha moral, mas uma necessidade. O aprendizado prático e a convivência destacam a importância de promover empatia para construir uma sociedade mais inclusiva. Este evento ressalta que todos desempenham um papel crucial nesse processo de mudança, inspirando-nos a buscar uma sociedade mais igualitária e acolhedora para pessoas com deficiência. Portanto, é essencial continuar apoiando e promovendo a inclusão.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Círculo Inclusão Disponível em <<https://circuitoinclusao.wordpress.com/>>. acessos em 31 out. 2023.