

Resenha Crítica
CONTROLE CARDIOVASCULAR DURANTE O EXERCÍCIO

WILMORE, J.; COSTILL, D. Fisiologia do Esporte e do Exercício. *In*: WILMORE, J.; COSTILL, D. **Controle Cardiovascular Durante o Exercício**. 1ª ed. Barueri – SP, parte III, cap.7, p. 205-239. Editora Manole Ltda, 2001.

Ana Caroline Amorim¹
Bruno Borba¹
Édina Almeida¹
Jackson Almeida¹
Jéssica Barbosa¹
Marcos Lopes¹
Mariana Braga¹
Natália Santos¹
Thaís Santos¹

Introdução e objetivo: O livro cujo capítulo 7 foi estudado possui o título original *Physiology of Sport and Exercise*, foi traduzido pelo Dr. Marcos Ikeda no ano de 2001 e publicado pela Editora Manole, possuindo 709p. O capítulo do livro se apresenta de forma clara. Os autores dão bons exemplos e fazem um breve resumo para fixação do conteúdo e subdivide os títulos e itens do sistema de forma estruturada para uma compreensão mais abrangente devidamente apropriado para estudo e consulta. A contextualização com capítulos anteriores é interessante uma vez que relembra o estudante de assuntos passados. A abordagem sobre os eventos de aceleração nos batimentos cardíacos que podem ocorrer em atletas diferenciando de arritmia alerta para que o profissional de Educação Física tenha mais segurança. O texto também considera muitas questões importantes para este profissional ao relatar situações do corpo durante a prática de exercícios, mas deveria ser mais específico considerando faixa etária e gênero. Esta resenha teve como objetivo analisar e descrever sobre o capítulo 7 que aborda o controle cardiovascular durante o exercício a fim de obter uma opinião interpretativa e argumentativa a respeito da didática, ideias e coerência. **Métodos:** A elaboração deste texto foi feita através de livro indicado pela professora da disciplina Fisiologia Humana e do Exercício do Centro Universitário Universo-BH e selecionado na biblioteca da mesma instituição. Foi feita uma leitura minuciosa do capítulo e avaliado o que deveria ser abordado. **Conclusão:** O livro atende bem aos profissionais de Educação Física e Fisioterapia, que parece ser o principal propósito. Em relação ao conteúdo específico da Fisiologia Humana, o capítulo faz breve revisão dos principais tópicos sobre o tema, mas, no geral, atende as demandas da disciplina de Fisiologia do Exercício.

¹Discente do curso de Educação Física – Bacharelado do Centro Universitário Universo BH