

CORRIDA E RUA DE LAZER INCLUSIVA

Thais Ferreira Morais¹
Rosemary Moreira Pouças Martins Teixeira²

¹Discente no Curso de Educação Física – Centro Universo Belo Horizonte – Belo Horizonte/MG – Brasil – *Contato: thaismorais1908@gmail.com

²Docente do curso de Educação Física – Centro Universo Belo Horizonte – Belo Horizonte/MG – Brasil

INTRODUÇÃO

As corridas de rua são eventos que vem ganhando grande destaque nos últimos anos, o que acarreta em um crescimento significativo em todo o mundo, havendo um aumento tanto na adesão de mais participantes, quanto no número de provas.

Ao considerar os aspectos que tornam a corrida de rua uma modalidade que tem a necessidade de poucos recursos materiais para a sua prática, pode-se levantar que a modalidade é um esporte popular e democrático. Ainda sobre o aspecto democrático da corrida de rua, é possível observar a inclusão e a participação de diversos tipos físicos, entre eles a crescente presença de sujeitos com algum tipo de deficiência.

O esporte adaptado é um dos responsáveis por dar sentido à vida de muitos atletas, além de desenvolver a capacidade de se achar competente e aprimorar a identidade pessoal, isto é, a identidade como atleta e não como deficiente físico.

Além de melhorar, no geral, a aptidão física, o esporte adaptado ajuda no ganho de independência e autoconfiança para realizar as atividades do cotidiano, melhora também o autoconceito e a autoestima.

RELATO DE CASO E DISCUSSÃO

O Instituto Circuito Inclusão é uma Organização da Sociedade Civil - OSC que fomenta o lazer, o esporte e o desenvolvimento social das pessoas com deficiência e suas famílias. A organização conta com o trabalho voluntário e de parcerias, atuando de forma itinerante, levando o esporte para crianças, adolescentes e jovens. O instituto também realiza, gratuitamente, projetos em diversas cidades e nas escolas públicas e privadas com o Circuito nas Escolas, além de promover o aluguel social dos brinquedos para que os eventos sejam acessíveis a todos (Prefeitura de Contagem, 2022).

O Projeto Circuito Corrida Inclusiva e Rua de Lazer Inclusiva, desde 2017, vem proporcionando lazer e esporte inclusivo para pessoas com deficiência do município e regiões próximas e

suas famílias. O projeto carrega como lema “Incluir é abraçar as diferenças, conviver com elas e aceitá-las por inteiro”. O evento foi composto por empresas, funcionários, família e amigos, visando a diversão e a prática de atividades que proporcionam bem-estar, saúde e energia (Prefeitura de Contagem, 2022).

Além da corrida, em sua quinta edição, o evento também conta com um circuito voltado para o lazer, formado por um parque móvel de brinquedos inclusivos e infláveis e shows para toda a família (Prefeitura de Contagem, 2022).

Os voluntários fizeram o evento acontecer, uma vez que estavam por trás de toda produção, desde a montagem do evento até a entrega das medalhas. Pude observar mais de perto a entrega das medalhas, uma vez que participei desse setor, era gratificante ver a felicidade de todos que a recebiam, pode ser um gesto simples mas com um grande significado.

Observou-se, durante a corrida, o esforço e empenho de todos os envolvidos no evento, desde as pessoas da produção até os corredores. Assim, pude ver que os participantes se sentiam importantes e queridos durante todo o evento, ou seja, campeonatos como esse são importantes para a promoção da autoestima e da autoconfiança das pessoas que possuem algum tipo de deficiência.

A seguir tem-se o cartaz de divulgação do evento, o qual foi usado para atrair o público alvo, e também os voluntários que contribuíram para a realização do torneio, para a corrida inclusiva (Fig. 1).



Figura 1: Cartaz de divulgação da corrida inclusiva.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ficou evidente que o indivíduo com deficiência física carece muito de pessoas que estejam dispostas a abraçar a causa e que busquem algum aprofundamento sobre tal questão para tomar conhecimento da real situação e o nível de potencialidade que estas pessoas trazem consigo.

Pensar em inclusão social para pessoas com deficiência física envolve um trabalho anterior da conscientização da família quanto as suas reais potencialidades. Só com o apoio familiar a pessoa terá consciência necessária para buscar seus próprios direitos e posteriormente na busca por novas oportunidades de vida, neste caso, ser alguém através do esporte adaptado.

Por fim, é clara a imagem do esporte adaptado como fator de inclusão social, ele faz com que as barreiras sejam quebradas e que os atletas se sintam de alguma forma cidadãos com objetivos e dentro desta sociedade vistos pelo seu desempenho e capacidade de realização.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Estagiário João Pedro Alcântara sob supervisão de Isabela Melo. Prefeitura de Contagem. 14 set 2022. Disponível em: <https://portal.contagem.mg.gov.br/portal/noticias/0/3/76192/circuito-inclusao-abre-inscricoes-para-iv-corrída-e-rua-de-lazer-inclusiva>. Data de acesso: 04 nov 2023.
2. GRUBANO, Everson C. O esporte adaptado como fator de inclusão social para pessoas com deficiência física. UNESC: Universidade do Extremo Sul Catarinense. Santa Catarina. Disponível em: <http://repositorio.unesc.net/bitstream/1/3075/1/Everson%20Car%20doso%20Grubano.pdf>
3. ROJO, Jeffreson R.; MENEGALDO, Pedro H.I.; Silva, Marcelo M. A participação de atletas com deficiência nas corridas de rua no Brasil: uma análise dos regulamentos das provas. **Rev. Assoc. Bras. Ativ. Mot. Adapt.**, São Paulo, v. 22 n. 1 (2021). Disponível em: <https://revistas.marilia.unesp.br/index.php/sobama/article/view/11322>. Data de acesso: 04 nov 2023.

APOIO:
CIRCUITO INCLUSÃO
PREFEITURA DE CONTAGEM