

**CORRIDA RÚSTICA - APABB 2023**  
**Carina Peixoto Rocha<sup>1</sup>, Iara de Sá Cristina<sup>1</sup>**  
**Rosemary Moreira Pouças Martins Teixeira<sup>2</sup>**

*<sup>1</sup>Discentes no Curso de Educação Física – Universidade Salgado de Oliveira- Universo– Belo Horizonte/MG – Brasil*

*<sup>2</sup>Docente no Curso de Educação Física – Universidade Salgado de Oliveira - Universo – Belo Horizonte/MG – Brasil*

## **INTRODUÇÃO**

No dia 03/09/2023 foi realizada a Corrida Rústica, na cidade de Belo Horizonte - Minas Gerais em um ponto turístico da região conhecido como Praça da Estação, evento organizado pela instituição APABB (Associação de Pais, Amigos e Pessoas com Deficiência, de Funcionários do Banco do Brasil e da Comunidade), que promove uma corrida adaptada para pessoas com deficiência, dentre elas: pessoas com deficiência visual, intelectual, auditiva e motora.

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA E DISCUSSÃO**

A corrida rústica é um evento bastante organizado, incluindo provas das seguintes categorias: 50m (com ou sem necessidade de ajuda) e corridas de 100m e 200m (sem necessidade de ajuda), onde todos os participantes pudessem se sentir agregados e capacitados para realizar a competição. As pessoas que participaram da prova de 50m eram as que tinham maior esforço para caminhar sozinhas e eram identificadas pela blusa da cor amarela. Os participantes dos 100 e 200, tinham menos necessidade de assistência e eram reconhecidos pelas cores azul e laranja respectivamente. Durante a realização da atividade, foram necessários voluntários para que ajudassem na organização e na execução da corrida, uma vez que, alguns corredores tinham menor mobilidade para percorrer o trajeto. Ao final da prova, os corredores receberam uma medalha certificando a sua participação e um lanche oferecido pela organização, composto por: suco, fruta, barrinha de cereal e pão com mussarela. Por fim, o evento encerrou com uma festa proporcionada pela bateria do bloco de carnaval do grupo “Chama o Síndico”.

Dentre as pessoas com deficiência participantes das corridas, foram encontradas pessoas com síndrome de Down, pessoas com transtorno do espectro do autismo, pessoas com deficiência visual, surdos e pessoas em cadeiras de rodas.

A síndrome de Down é causada pela presença de três cromossomos 21 (trissomia do cromossomo 21) em todas ou na maior parte das células de um indivíduo, na qual possuem 47 cromossomos em suas células ao invés de 46, como a maior parte da população<sup>1</sup>.

O transtorno do espectro autista (TEA) é um distúrbio do neurodesenvolvimento caracterizado por desenvolvimento atípico, manifestações comportamentais, déficits na comunicação e na interação social, padrões de comportamentos repetitivos e estereotipados, podendo apresentar um repertório restrito de interesses e atividades<sup>2</sup>.

A deficiência visual pode ser classificada como cegueira total ou baixa visão, que é quando há a alteração da capacidade funcional decorrente de fatores como diminuição significativa da acuidade visual, redução importante do campo visual e da sensibilidade aos contrastes e limitação de outras capacidades<sup>3</sup>.

Surdez é o nome dado à impossibilidade e dificuldade de ouvir, podendo ter como

causa vários fatores que podem ocorrer antes, durante ou após o nascimento. A deficiência auditiva pode variar em graus classificados em: surdez ligeira, média, severa ou profunda, ou seja, a pessoa pode não ouvir apenas os sons mais fracos ou até mesmo não ouvir som algum. Os surdos utilizam a Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS) para se comunicarem<sup>4</sup>.

As pessoas com deficiência usuárias de cadeira de rodas são pessoas que possuem limitações físicas como: paraplegia, tetraplegia ou qualquer outra restrição que atinja os membros inferiores e dificulte a locomoção sobre a postura bípede.



Registro da Corrida Rústica - APABB BH. 03/09/2023

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A proposta do evento foi prestigiar uma corrida para que as pessoas com deficiências pudessem superar seus limites de maneira desafiadora, sem se sentir incapazes de realizar a prova. Isto mostra um ambiente de respeito mútuo e de tolerância, o que é de suma importância para a construção de uma sociedade inclusiva, entretanto, ainda há uma falta de visibilidade e divulgação, o que poderiam alcançar o dobro de pessoas participantes, seja na corrida ou até mesmo os espectadores. O esporte é capaz de elevar a autoestima e autoconfiança, onde é resgatado a socialização e a aceitação, tornando as pessoas mais seguras e otimistas para alcançar seus objetivos pessoais.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- 1 O que é Síndrome de Down. Movimento Down, 2014.  
Disponível em: <https://www.movimentodown.org.br/sindrome-de-down/o-que-e/> . Acesso em: 19 de Outubro de 2023.
- 2 Transtorno de Espectro Autista (TEA). Paraná Governo do Estado/ Secretária de Saúde.  
Disponível em: <https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Transtorno-do-Espectro-Autista-TEA#edit-termo> . Acesso em: 19 de Outubro de 2023.
- 3 Deficiência visual / Marta Gil (org.). – Brasília : MEC. Secretaria de Educação a Distância, 2000. 80 p. : il. - (Cadernos da TV Escola. 1. ISSN 1518-4692) 1. Deficiência visual 2. Integração escolar. 3. Sexualidade. 4. Educação Especial. I. Secretaria de Educação a Distância. CDU 376.353. Acesso em: 19 de Outubro de 2023.

4 Surdez. Surdo Cidadão, 2014. Disponível em:  
<http://www.surdocidadao.org.br/institucional/?s=surdez>. Acesso em: 19 de Outubro de  
2023.