

CORRIDA RÚSTICA 2023

Felipe de Menezes Barbosa¹

*1 Discente no Curso de Educação Física Bacharelado – Centro Universitário
UNIVERSO BH – Belo Horizonte/MG *Contato: felipedemenezes17@gmail.com*

Rosemary Moreira Pouças Martins Teixeira²

*2 Docente no Curso de Educação Física Bacharelado – Centro Universitário
UNIVERSO BH – Belo Horizonte/MG *Contato:
rosemary.moreira@bh.universo.edu.br*

INTRODUÇÃO

A Corrida Rústica aconteceu no dia 3 de setembro de 2023, na Praça da Estação. Está em sua 24^a edição e é promovida pela Prefeitura de Belo Horizonte, esse evento é desenvolvido pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e está no calendário anual do Projeto Superar. A corrida teve início às 8:30 da manhã e terminou por volta de 12:30. As inscrições eram gratuitas e foram inscritas 1192 pessoas de todas as idades, contou com provas de 50 metros, 100 metros e 200 metros. Os participantes de 50 metros participaram com e sem necessidade de ajuda e nos 100 metros e 200 metros sem ajuda, mas com apoio.

RELATO DE CASO E DISCUSSÃO

A corrida promoveu uma inclusão e uma mudança de pensamento, pois vendo as pessoas lá correndo, se divertindo, socializando uns com os outros, e sendo centro das atenções com um evento dedicado a eles, vimos que sim, eles são capazes de fazer muitas coisas, mesmo com a sua dificuldade motora ou intelectual. Eles devem ser tratados sem diferença, mas como muitos de nós não temos contato direto com pessoas com deficiência, criamos um sentimento de pena e temos muitas vezes um pensamento um tanto quanto capacitista, de que eles não são capazes de realizar determinadas atividades ou algum movimento mais complexo, por serem pessoas com alguma deficiência.

Foi uma experiência fantástica, pois na primeira corrida de 50 metros corri com um participante que tem paralisia cerebral, conversando com ele e com o pai, me falaram que ele corre desde criança nos eventos para pessoas com deficiência e que em sua primeira corrida ele chegou em primeiro lugar com seu pai e foi premiado com uma bicicleta. O segundo foi um garoto com síndrome de down, garoto bem conhecido por todos do Projeto Superar, muito pelo seu carisma e seu jeito carinhoso e educado, em todo momento ele foi bem obediente e estava se divertindo muito com o evento, cumprimentava todos a sua volta afim de fazer mais amizades. Com ele corri os 100 metros.

O terceiro participante, que é meu primo, foi diagnosticado com autismo, mas desde muito novo ele já caminhava muito e também corria por influência de seu pai. Ele participou na prova dos 100 metros e correu tanto que tive que soltar a sua mão para ele desenvolver mais a sua corrida e na linha de chegada sua mãe estava a sua espera, para tirar sua foto com a medalha.

Ao final da corrida, todos os participantes receberam medalha pela participação e um lanche equilibrado com suco e frutas.

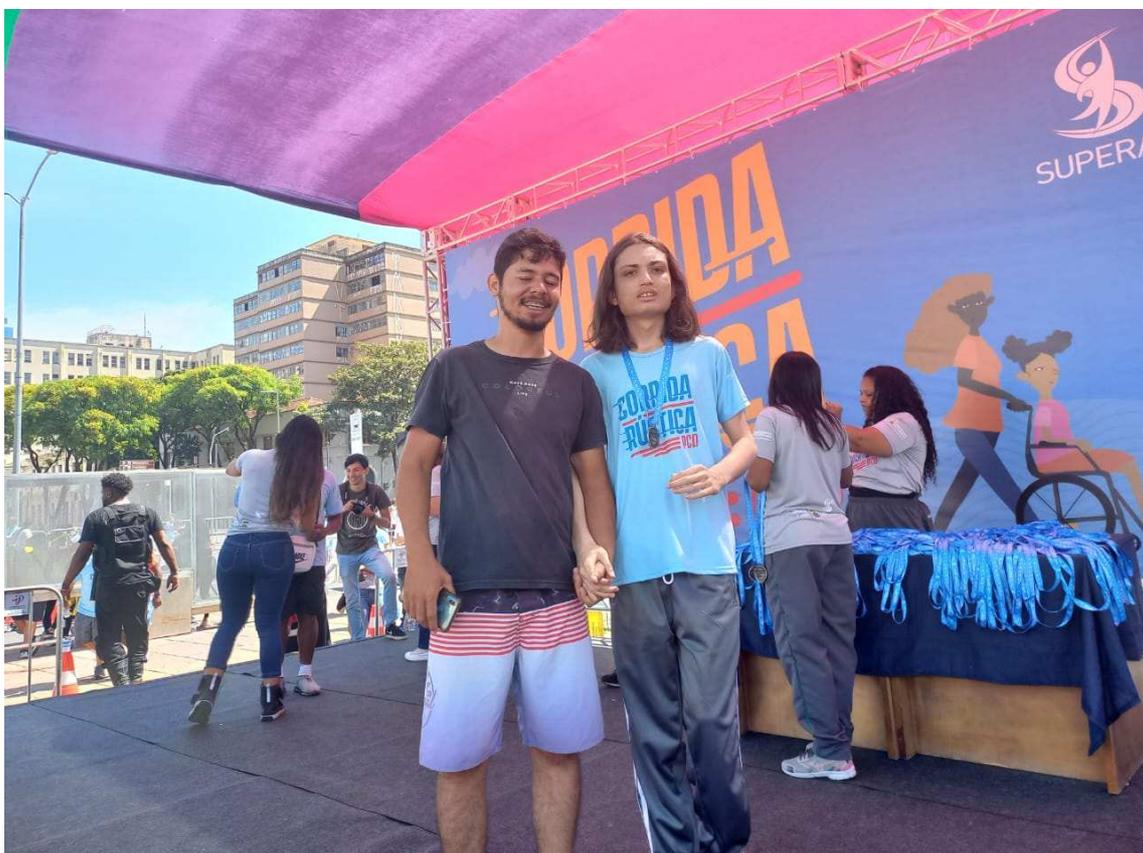


Figura 1: Palco de premiação (Fotógrafa: Ieda Lopes)

Tabela 1: Participantes da corrida que auxiliou.

50 metros	1
100 metros	2
200 metros	0

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A corrida ou qualquer outro esporte é muito importante para a socialização e desenvolvimento de capacidades motoras e cognitivas, também ajuda na autoconfiança e autoestima e também na aceitação no seu meio familiar ou entre seus amigos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Prefeitura de Belo Horizonte. Prefeitura de BH realiza 24ª Corrida Rústica do Programa Superar. Disponível em: <https://prefeitura.pbh.gov.br/noticias/prefeitura-de-bh-realiza-24a-corrída-rustica-do-programa-superar>. Acesso em: 06 nov.2023

Associação de Pais, Amigos e Pessoas com Deficiência, de Funcionários do Banco do Brasil (APABB), evento Corrida Rústica. Disponível em: <https://www.apabb.org.br/nucleos/mg/eventos/corrída-rustica-8843.html>. Acesso em: 06 nov.2023.

Programa Superar da Prefeitura de Belo Horizonte inclui pessoas com deficiência no esporte. Disponível em: <https://observatoriodoesporte.mg.gov.br/programa-superar-da-prefeitura-de-belo-horizonte-inclui-pessoas-portadoras-de-deficiencia-no-esporte/>. Acesso em: 06 nov.2023.

Integrar e festejar: BH recebe corrida para pessoas com deficiência. Disponível em: <https://www.google.com/amp/s/www.otempo.com.br/mobile/cidades/integrar-e-festejar-bh-recebe-corrída-para-pessoas-com-deficiencia-> Acesso em: 06, nov.2023.

APOIO:

