

Avaliação do transtorno de ansiedade em pacientes com neuralgia do trigêmeo

Alunas: Izabella Thais Silva Carneiro, Luciana de Souza Abreu

Professor: Eryksson Souza Souza

Este artigo “Avaliação do transtorno de ansiedade em pacientes com neuralgia do trigêmeo” investiga a relação entre a neuralgia do trigêmeo (NT), uma condição caracterizada por dor paroxística semelhante a choque nos ramos do quinto nervo craniano, e a ansiedade.

Introdução:

A (NT) é uma neuralgia comum que causa dor intensa em diferentes ramos do quinto nervo craniano. A causa exata da NT é desconhecida, mas fatores como tumores, malformações vasculares e inflamação podem estar envolvidos em alguns casos. A dor na NT pode ser desencadeada por estímulos triviais e é frequentemente intolerável. A ansiedade e o estresse podem desempenhar um papel no agravamento da NT e estão sendo estudados por pesquisas psicoimunológicas.

- A NT pode ser confundida com dor dentária, levando a tratamentos odontológicos desnecessários.

- O tratamento inicial para NT geralmente envolve anticonvulsivantes, mas outras opções incluem tratamentos não farmacológicos e cirurgia. A ansiedade e o estresse têm sido associados a diversas condições médicas, incluindo doenças inflamatórias como artrite reumatoide e lúpus eritematoso. O estudo visa avaliar o nível de ansiedade em pacientes com NT.

Materiais e Métodos:

- O estudo transversal foi conduzido com 47 pacientes com NT entre 2019 e 2020.

- Os níveis de ansiedade foram avaliados usando o questionário de Hamilton.

- Pacientes com transtornos psiquiátricos e aqueles em tratamento para tais doenças foram excluídos.

- Os participantes do grupo NT foram escolhidos por conveniência, e seus dados demográficos e condição de dor foram registrados.

- O questionário de Hamilton consiste em 14 itens que avaliam sintomas psicológicos e somáticos relacionados à ansiedade.

- A pontuação final varia de 0 a 56, sendo uma pontuação maior indicativa de ansiedade mais grave.

Resultados:

O estudo incluiu 87 participantes, com 47 pacientes com NT e 40 indivíduos saudáveis no grupo controle. A média de idade dos pacientes com NT foi significativamente maior do que a do grupo controle. Os pacientes com NT apresentaram níveis de ansiedade significativamente mais altos em comparação com o grupo controle. A diferença nos níveis de ansiedade entre homens e mulheres não foi significativa em ambos os grupos. Os pacientes com NT em diferentes faixas etárias mostraram níveis mais elevados de ansiedade em comparação com os controles saudáveis.

Discussão:

O estudo constatou que os pacientes com NT tinham níveis mais elevados de ansiedade em comparação com os controles saudáveis. A ansiedade também foi observada em outros distúrbios de dor orofacial, como síndrome de disfunção dolorosa miofascial e disfunção temporomandibular. A relação entre enxaqueca e transtornos psiquiátricos também foi destacada em estudos anteriores. A ansiedade pode influenciar a percepção da dor e a intensidade da dor percebida. O tratamento da NT pode ajudar a aliviar a dor e os transtornos de ansiedade associados a essa condição.

Conclusão:

Os resultados deste estudo indicam que os pacientes com NT têm níveis significativamente mais altos de ansiedade em comparação com indivíduos saudáveis. A ansiedade pode ser um fator importante na experiência da dor e na qualidade de vida dos pacientes com NT.

- Mais pesquisas são sugeridas, incluindo estudos de longo prazo com um grande número de participantes e considerando fatores culturais e socioeconômicos.

Palavra chave: Ansiedade, Estresse, Neuralgia do trigêmeo

Referencia:

Baghaei S, Lavaee F, Roosta A, Amiri D. Avaliação do transtorno de ansiedade em pacientes com neuralgia do trigêmeo. Surg Neurol Int 2023;14:266.

Local de pesquisa: PubMed