

RELATOS DE EXPERIÊNCIA: a prática dos fundamentos do basquetebol no ambiente escolar

ROSA, Brayan Henrique
CASSIANO, Brendo Augusto
FREIRE, João Eduardo
SILVA, Marcos Vinicius
FIRMINO, Matheus Ferreira
SILVA, Wallace Luiz

No mês de maio de 2023 na Escola Municipal Doutor Júlio Soares foi realizado o trabalho sobre a modalidade esportiva basquetebol, no qual ficamos responsáveis por planejar e elaborar a aula de cerca de 60 minutos dos fundamentos drible e passe/recepção. Para a realização de nossa aula tivemos 3 bolas (infelizmente apenas 1 de Basquetebol), convidamos vários alunos da escola em questão, moradores do bairro Granjas de Freitas em Belo Horizonte. Iniciamos o trabalho chegando no local combinado às 14:00, porém como esperávamos, os alunos se atrasaram chegando somente na faixa das 14:30, e ao chegar notamos que menos da metade dos alunos que confirmaram presença realmente foram. Mesmo com esse percalço continuamos nossa proposta de aula, seguindo à risca nossas ideias. Começamos a aula recepcionando nossos alunos de forma animada fazendo com que se sintam acolhidos e a vontade. Após esse primeiro momento de acolhimento e aquecimento com bola, partimos para os exercícios específicos de passe, drible e recepção. Por causa da questão do baixo número de alunos presentes, os que vieram tiveram mais contato com a bola e com os exercícios em si, conseqüentemente conseguiram aproveitar melhor a aula. É importante frisar que a todo tempo estávamos perto dos alunos auxiliando nos exercícios e principalmente sobre executar corretamente o padrão de movimento. Portanto, podemos afirmar com clareza que essa experiência foi de grande importância em nossa trajetória, porém existem alguns pontos que nos chamaram a atenção, tais como; os 6 alunos afirmaram que raramente tiveram contato com o basquetebol nas aulas de educação física, uma das alunas relatou que ficou feliz e surpresa com o convite, pois ela entendia que essa modalidade ainda é predominante para homens, e por último notamos que mesmo sem a prática diária alguns alunos se destacam positivamente, dando a entender que com um pouco mais de interesse dos professores e uma maior inclusão do basquete no cenário escolar podemos revelar talentos para essa modalidade fantástica.

Palavras-chave: Basquete; drible; passes/recepção, escola