

RELATOS DE EXPERIÊNCIA: o ensino dos fundamentos básicos do basquetebol arremessos e rebotes

**SANT'ANNA, Frederico;
ROBERTA, Bianca;
FREITAS, Ana Paula;
AUGUSTO, Mário;
CARVALHO, Diana;
BARBOSA, Vitor;
RODRIGUES, Nadja;
FELIPE, Lucas**

Em atendimento a disciplina de Esportes coletivos: basquetebol, da faculdade Centro Universo Belo Horizonte, o presente texto relata a experiência de prática pedagógica desenvolvida para uma turma de dez pessoas entre 18 e 30 anos em Belo Horizonte. O objetivo central foi vivenciar o ensino dos fundamentos básicos (arremessos/ rebotes) que fazem parte do processo de ensino-aprendizagem da referida modalidade esportiva. Para tanto, metodologicamente, realizou-se uma pesquisa bibliográfica, a fim de selecionar as atividades pedagógicas tendo uma abordagem qualitativa, exploratória e descritiva. Além disso, foram disponibilizados uma aula prática de 60 minutos, 10 bolas de basquete. Importante relatar que a aula ocorreu com estudantes do 5º período de Educação Física. O fundamento básico selecionado para o grupo foi arremesso e rebote de bola tendo como método de ensino a abordagem analítica e global recreativo. Segundo Jobim, Pureza e Loureiro (2008), a prática do Basquetebol auxilia no desenvolvimento físico, técnico, tático, psicológico, moral e social, também desenvolvendo capacidades físicas como coordenação, ritmo, equilíbrio, agilidade, força, velocidade, flexibilidade e resistência. Buscamos com esse trabalho mostrar alguns fundamentos básicos de arremesso, rebote defensivo, rebote ofensivo e atividade prática relatinho. Foi demonstrado as técnicas básicas dos movimentos de arremesso e rebote. A atividade aconteceu no Parque Lagoa do Nado, ministramos a aula em uma quadra de basquete. Tivemos dificuldade de usar a quadra, pois o parque é gratuito e a haviam muitas pessoas jogando, mas assim que liberou conseguimos ministrar a aula com a ajuda de voluntários que foram receptivos a nos ajudar. Usamos a quadra de basquete e de peteca e de material somente as 10 bolas de basquete. O resultado final do trabalho foi uma satisfatória aula de iniciação de basquete ministrada por estudantes de educação física ao qual foi colocado em prática os ensinamentos teóricos aprendidos em sala de aula.

Palavras-chave: Basquete; arremessos, ensino-aprendizagem

REFERÊNCIAS:

JOBIM, Ana Paula; PUREZA, Leida Costa; LOUREIRO, Luciano Leal. Iniciação Esportiva ao Basquete nas séries iniciais. 2008. Acesso em: 01 de abril de 2014. Disponível em: <http://guaiba.ulbra.br/seminarios/eventos/2008/artigos/edfis/414.pdf>.