

# Analogia

## Segundo o livro do Boff

Assim como o texto destaca a importância de cuidar do outro de forma sinérgica e construtora de alianças perenes, os maus hábitos podem levar a doenças cardiovasculares, prejudicando a relação do indivíduo consigo mesmo e com aqueles ao seu redor. Da mesma forma que a responsabilidade diante do rosto do outro é fundamental para estabelecer relações saudáveis, é preciso ter a responsabilidade consigo mesmo, adotando hábitos saudáveis para cuidar do próprio corpo e da própria saúde, o que reflete positivamente nas relações interpessoais e na construção de alianças saudáveis e duradouras. Assim como é necessário desmontar o patriarcalismo e o machismo para cuidar do outro animus-anima, é preciso desmontar os maus hábitos que levam às doenças cardiovasculares para cuidar de si mesmo e da própria saúde.

### Orientadora:

Mislene Persilva

### Alunos:

- Débora Catharina Gonçalves Daniel Santos - 600881645
- Gabriella Ferreira Queiroz - 600879599
- Mônica Aparecida Pinto Franco - 600869385
- Nayara dos santos - 600841050
- Paulo Henrique Almeida Coutinho - 600867139
- Rejane Garcia Ferreira Clemente - 600878084