

## **NUTRIÇÃO ANIMAL DO CAVALO ATLETA.**

**Sana Gabriela<sup>1</sup>, Diego Ferreira<sup>2</sup>,  
Flávia Ferreira Araújo<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>*Discente do Curso de Medicina Veterinária – Universidade Salgado de Oliveira de Belo Horizonte -Universo – Belo Horizonte/MG – Brasil – \*Contato: sana.gabriela@yahoo.com.br*

<sup>2</sup>*Discente do Curso de Medicina Veterinária – Universidade Salgado de Oliveira de Belo Horizonte -Universo – Belo Horizonte/MG – Brasil – \*Contato: diegodiferreira@gmail.com*

<sup>4</sup>*Docente no Curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário de Belo Horizonte - Universo – Belo Horizonte/MG – Brasil – \*Contato: flavia.araujo@bh.universo.edu.br*

### **INTRODUÇÃO**

O cavalo de esporte apresenta resultados impressionantes e cada vez mais poderá melhorar a sua performance atlética recebendo alimentação, suplementação e treinamento adequado em cada processo de sua carreira. Eles são animais que apresentam fibras musculares esqueléticas apropriadas para o desenvolvimento de altas velocidades. Quando adequadamente treinado, o cavalo também pode percorrer corridas de média e longas distância e alcançar resultados incríveis.

Na maioria das vezes, é fundamental a presença de um Médico Veterinário que, preferencialmente, tenha especialização em Nutrição de Equinos.

Como a Equinocultura vem crescendo muito e cada vez mais os cavalos estão custando mais caro,

novas formas de recuperação foram criadas, como por exemplo: Fisioterapia Equina, que requer um médico veterinário especialista na área. Acupuntura que é uma estratégia de recuperação fantástica e finalmente o cuidado do animal atleta.

### **METODOLOGIA**

---

Este trabalho foi desenvolvido através de estudo e pesquisa através de artigos científicos e publicações periódicas. Localizadas através das palavras chave: cavalo, nutrição, atleta, desempenho. Utilizado também a plataforma de pesquisa google acadêmico.

### **RESUMO DO TEMA**

---

Naturalmente um cavalo adulto precisa de uma dieta que contenha de 8 a 12% de proteína, o que facilmente se obtém por hábitos de pastejo, porém, algumas gramíneas podem não atingir este índice, sendo assim havendo a necessidade de adicionar leguminosas, como por exemplo, a alfafa, que pode conter de 13 a 23% de proteína.

A alimentação dos cavalos atletas são baseadas no fornecimento de energia e não de proteína. E o teor proteico nunca deve ultrapassar 14% na dieta.

Naturalmente um cavalo adulto precisa de uma dieta que contenha de 8 a 12% de proteína, o que facilmente se obtém por hábitos de pastejo, porém, algumas gramíneas podem não atingir este índice, sendo assim havendo a necessidade de adicionar leguminosas, como por

exemplo, a alfafa, que pode conter de 13 a 23% de proteína. A alimentação dos cavalos atletas são baseadas no fornecimento de energia e não de proteína. E o teor proteico nunca deve ultrapassar 14% na dieta.

DIÁRIO do Nordeste. **Alimentação para o cavalo atleta**, [s. l.], 11 mar. 2014.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

---

A melhor maneira de evitar problemas é instituir um programa nutricional conforme às necessidades específicas, tais como: raça, idade, modalidade esportiva, temperamento, digestibilidade individual, clima, instalações e estado geral do animal. Não basta só ter um bom cavalo, é necessário realizar um bom manejo, doma racional, treinamento adequado e sobre tudo uma alimentação específica à modalidade praticada. Não adianta ter um animal de excelente linhagem e aptidão, com o melhor treinamento e cavaleiro, se não tiver o combustível certo para desempenhar o seu potencial.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

---

MANEJO e nutrição do cavalo atleta. **Herbívoros por natureza, equinos precisam de atenção redobrada para suas necessidades energéticas, pois elas são a base fundamental para uma boa performance esportiva**, [s. l.], 3 fev. 2010.

V&Z EM MINAS. **Suplemento especial**, [S. l.], p. 156, 1 abr. 2013.

CAVALO Atleta portal e loja virtual. **Nutrição do cavalo atleta**, [s. l.], 13 ago. 2011.