

## **OLIMPÍADAS ESPECIAIS BRASIL**

As Olimpíadas Especiais Brasil são desenvolvidas através de competições com diversas modalidades esportivas. É um Evento Nacional realizado pela Special Olympics – maior organização mundial de esportes para crianças e adultos com deficiência intelectual.

Nos dias 07, 08 e 09 de outubro de 2022, na Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais campus Coração Eucarístico Belo Horizonte, foi realizada uma das etapas dos Jogos Estaduais, na qual, tive a oportunidade de participar como árbitra voluntária. Os atletas mineiros conquistaram muitas medalhas e tiveram resultados expressivos para o Estado de Minas Gerais.

As Olimpíadas Especiais é uma organização mundial sem fins lucrativos, voltada para uma melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência intelectual, através do treinamento e competição esportiva que ocorre durante todo o ano. A tarefa é treinar atletas para competirem em diversas modalidades olímpicas. No Brasil encontra-se 10 modalidades: Atletismo, Basquete, Bocha Futebol, Natação, Ginástica Rítmica, Tênis, Tênis de mesa, Vôlei de praia e Judô. A filosofia desta competição é dar oportunidade a todos os atletas, independente do nível de habilidade.

Através do esporte observa-se nas pessoas com deficiência intelectual, a melhora da agilidade, da força muscular, da coordenação motora, da resistência física, ainda o aumento da autoestima, a redução da agressividade, a melhora na realização de atividades de vida diária, dentre outros benefícios.

Nessa etapa específica ocorreram provas de atletismo, natação e bocha. Como árbitra voluntária pude vivenciar a oportunidade de compartilhar alegria, demonstrar aceitação, carinho e esperança em um mundo com menos preconceito. Observa-se que eles parecem não sentir que tem deficiência no momento em que estão competindo, pois se sentem mais livres, felizes e reconhecidos. Os atletas tiveram a oportunidade de testar seus limites, suas potencialidades e vivenciaram situações de sucesso.

O evento contou com a ajuda de vários colaboradores das áreas de Educação Física, Medicina, Nutrição e Fisioterapia, que se uniram para fazer dessa etapa um sucesso. Com o apoio de patrocinadores foram distribuídos lanches e

refeições para todos os atletas e seus familiares, assim como para os colaboradores.

Através dessas Olimpíadas Especiais percebe-se que essa competição vai além do esporte, traz práticas de inclusão social promovendo a convivência em grupo, o respeito à individualidade, o respeito ao próximo, existe um espírito de colaboração dos voluntários, apoio das famílias, dando engajamento a esse grandioso evento.

Referências:

**Olimpíadas especiais.** Special Olympics.org.br. Disponível em <https://specialolympics.org.br>. Acesso em: 21/11/22.

**Como praticar a inclusão social.** institutoreacao.org.br,2022. Disponível em <https://institutoreacao.org.br/inclusao-social-o-que-e-e-como-praticar/>. Acesso em 27/11/22.

**Lions Olimpíadas especiais.** Lionslc2.org.br, 2022/2023. Disponível em: <https://lionslc2.org.br/wordpress/olimpiadasespeciaisbrasil/>. Acesso em: 21/11/22.