

RESENHA DO ARTIGO: A IMPORTÂNCIA DO DESPORTO DE ALTO RENDIMENTO NA INCLUSÃO SOCIAL DOS CEGOS: UM ESTUDO CENTRADO NO INSTITUTO BENJAMIN CONSTANT- BRASIL

Junio Cesar Rodrigues- 600782886¹

Rosemary Moreira Pouças²

O artigo qualitativo, de abordagem semi-estruturada, foi publicado por Pereira, Osborne e Cabral (2013), fazendo uma análise sobre a inclusão social dos atletas cegos em uma sociedade excludente, mesmo diante de tantos avanços. É correto afirmar, conforme colocado pelos autores, que a prática de exercícios físicos é benéfica a todas as pessoas, inclusive, para facilitar a interação social da população que possui deficiência visual. Atualmente, o país conta com a inserção desses atletas nas Paralimpíadas, jogos olímpicos com diversas modalidades, criado justamente para atender aos esportistas que desejam competir com demais para-atletas do mundo todo.

No estudo em questão, dez amostras com idade 32.5+ 7 anos, todos cegos e do sexo masculino, participaram da entrevista. Os participantes já praticavam futebol e goalball de maneira profissional pela Confederação do Desporto de Deficientes Visuais (CBDV). A realização da entrevista foi necessária para a constatação dos resultados que foram mencionados pelos próprios participantes, através do objetivo do estudo que visou investigar a importância do desporto na vida dos atletas cegos de alto rendimento do Instituto em questão.

Foi constatado no estudo o desenvolvimento psicológico; desenvolvimento intelectual; melhoria do relacionamento interpessoal; persistência; melhora da autoestima; superação; melhora da mobilidade; independência; motricidade; qualidade de vida. Portanto, foi discutido que o exercício físico proporciona benefícios além do âmbito físico, mas do emocional e social, que são de grande relevância tanto para os atletas, quanto para os profissionais de Educação Física, que devem atentar-se à inclusão de mais pessoas ao esporte com o intuito de proporcionar a elas uma melhora na qualidade de vida, garantindo também, uma vida mais saudável.

Como pontos positivos, o artigo trouxe uma discussão pertinente quanto a relevância de um estudo voltado para pessoas com deficiência visual, isso traz ao âmbito acadêmico uma discussão pertinente, fazendo com que estudantes e profissionais se atualizem e reconheçam a relevância da pesquisa para a saúde pública. Outro ponto positivo foi citar a inclusão social, determinante importante, já que os profissionais de Educação Física devem estabelecer e facilitar a inserção das pessoas cegas na área do esporte. Como ponto negativo, o artigo poderia ter aprofundado mais em questões as modalidades disponíveis nos Jogos Paralímpicos mais executadas pelos deficientes visuais e relatar de modo mais claro o Goalball.

¹ Discente em Educação Física no Centro Universitário Belo Horizonte

² Docente da disciplina Educação Física Inclusiva e Adaptada do Centro Universitário Belo Horizonte

REFERÊNCIA

PEREIRA, R; OSBORNE, A; CABRAL, S.I. A importância do desporto de alto rendimento na inclusão social dos cegos: um estudo centrado no Instituto Benjamin Constant- Brasil. **Motricidade**, vol 9, n 2, 2013.