

PLANO DE AÇÃO: A IMPORTÂNCIA DA SAUDE BUCAL NA INFÂNCIA LAR DE ANTÔNIO TEREZA

Este plano tem como proposta apresentar as práticas corretas de higienização para crianças no Lar de Antônio Tereza, no qual foi possível desenvolver a conscientização sobre a importância da higiene bucal. Sabendo que as Diretrizes Curriculares Nacionais para a Educação Básica destacam que o trabalho sobre higiene bucal atende a perspectiva do direito à saúde, no âmbito das políticas para a infância (BRASIL, 2013).

Segundo Queiroz (2003, p. 158) a brincadeira é a atividade física ou mental que se faz de maneira espontânea e que proporciona alegria a quem a executa.

Para a realização desta atividade, no dia 17 de outubro de 2022, fomos a escola Lar de Antônio Tereza sobre a orientação da Professora Cristina, seguimos para o auditório onde através de desenhos, manequins, escovas e vídeos curtos levantamos a importância da saúde bucal, auxiliando os alunos nesse processo de aprendizado e promovendo a imaginação, interação, e criatividade das crianças.

Para demonstrar sobre a importância da higienização, foram desenvolvidas atividades, onde, através de moldes de dentes feitos de isopor, e desenhos para ajudar na visualização, comparamos e demonstrando um dente com carie e outro saudável.

Sabemos que a prevenção é o principal meio para evitar determinadas doenças que acometem a população, principalmente as crianças.

A infância é o período onde deve se ter um maior enfoque na conscientização sobre a importância da higienização e saúde bucal, pois através de uma simples abordagem conseguimos demonstrar a importância e como realizar a higienização. Para isto, deve se, desde cedo, criar hábitos de higienização pessoal, rotinas como escovar os dentes ao acordar, e ao dormir, e após as refeições. Vale ressaltar que os ensinamentos ensinados durante essa fase têm a maior possibilidade de se tornar um hábito e permanecerem por toda a vida.

Sendo assim, o nosso principal objetivo foi demonstrar para as crianças a importância dos cuidados diários com os dentes, tais como a escovação e a utilização correta do fio dental, pois através dessa higienização podemos evitar muitos problemas em nossa saúde bucal como por exemplo a cárie.

Referência

BRASIL. Ministério da Educação. Diretrizes Curriculares Nacionais Gerais da Educação Básica. Secretária de Educação Básica. Diretoria de Currículos e Educação Integral. Brasília: MEC, SEB, DICEI, 2013.

QUEIROZ, T. D. Dicionário Prático de Pedagogia. 1ª ed. São Paulo: Rideel, 2003.