

A DEPRESSÃO NA VIDA ACADÊMICA

Aline Paula dos Santos Colaço¹
Polliana Cristina Pereira dos Santos²
Rita de Cassia da Silva Souza³
Delaine de Souza Silva Álvares⁴

RESUMO

O Objetivo do presente trabalho é desenvolver estudos acerca da depressão, também conhecida como o mal do século. Este consiste em identificar depressão em acadêmicos, seus comportamentos e os distúrbios provocados por meio da análise de uma pesquisa de campo através de um questionário objetivo. A presente metodologia é de cunho quantitativo descritivo. O nosso instrumento de coleta de dados consiste na realização de uma pesquisa de campo com cem pessoas. Em seguida foi feita uma análise dos resultados comparando as respostas. A depressão é uma doença que dói todo o corpo, mais principalmente a alma, é semelhante a perda de um ente querido, porém, com muito mais intensidade. É a vivência do luto sem que ninguém tenha falecido. É uma mistura de tristeza, amargura, remorso, angústia, desolação, pena, aflição, desesperança, apatia, consciência de incapacidade, sentimento de culpa. “Muitas vezes é difícil diferenciar a tristeza comum da depressão. O humor das pessoas nunca é constante, sempre vai existir uma variação. Uma situação negativa pode desencadear tristeza, luto. Isso é diferente da depressão clínica, que é uma síndrome que vem acompanhada por outros sintomas”, explica Mara Fonseca Maranhão, psiquiatra da Unifesp e do Hospital Albert Einstein.

Palavras-chave: Depressão, Universidade, Saúde mental.

¹ Discente do Curso de Psicologia da Universidade Salgado de Oliveira (UNIVERSO) Campus Goiânia.

² Discente do Curso de Psicologia da Universidade Salgado de Oliveira (UNIVERSO) Campus Goiânia.

³ Discente do Curso de Psicologia da Universidade Salgado de Oliveira (UNIVERSO) Campus Goiânia.

⁴ Docente do Curso de Psicologia da Universidade Salgado de Oliveira (UNIVERSO), Campus Goiânia. Mestra em Ciências Sociais pela Universidade Federal de São Carlos (1998)