

TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NO PÓS-OPERATÓRIO IMEDIATO DE LOBECTOMIA: relato de experiência

Thalyta Christian Moura Campos¹
Maevy Dellayama Pereira de Oliveira²
Rhalifem Thayam Ribeiro dos Santos³
Kallynne Santiago Tocantins⁴
Rejanny Duque Thomaz Garcia⁵
Renata Cristina Leite da Silva⁶
Adriana Peixoto Cardoso Guerra⁷
Eder Cardoso Guimarães⁸
Denise Mendonça Andreozzi Tonasso⁹

RESUMO

A lobectomia é um procedimento cirúrgico de retirada de apenas um lobo pulmonar. A cirurgia é indicada quando o paciente possui apenas uma área do pulmão incapacitada. As manobras expansivas são muito utilizadas na fisioterapia para melhorar a ventilação pulmonar nos pacientes submetidos a este procedimento. A pesquisa buscou descrever o tratamento fisioterapêutico realizado no pós-operatório imediato de lobectomia. Envolveu um relato de caso, em que os dados foram coletados por meio da avaliação fisioterapêutica e do prontuário da paciente F.S.A., de 38 anos, sexo feminino, após a retirada do lobo pulmonar superior direito. No curso da pesquisa foi realizada uma sessão no período pré-operatório, com o objetivo de preparar a paciente e treinar os procedimentos que seriam realizados após a cirurgia, e quatro no período pós-operatório. Após a retirada do dreno torácico, a paciente evoluiu com piora do padrão respiratório, redução do murmúrio vesicular em todo o hemitórax direito, queda da SpO₂, aumento da frequência respiratória, dispneia com sinais de esforço respiratório (batimento da asa do nariz e tiragem supra esternal). Posteriormente, foram realizadas técnicas de reexpansão pulmonar, exercícios de inspiração profunda, compressão com descompressão súbita em decúbito lateral esquerdo, EPAP selo d'água com coluna de 10 cmH₂O, espirômetro de incentivo, cinesioterapia ativa de membros superiores associados a exercícios de inspiração profunda e deambulação. Alfim, constatou-se que o tratamento fisioterapêutico foi um importante recurso adjuvante na recuperação da paciente, com melhora da ausculta

¹ Aluna do Curso de Fisioterapia da Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO, campus Goiânia.

² Aluna do Curso de Fisioterapia da Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO, campus Goiânia.

³ Aluno do Curso de Fisioterapia da Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO, campus Goiânia.

⁴ Egressa do Curso de Fisioterapia da Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO, campus Goiânia.

⁵ Professora do Curso de Fisioterapia da Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO, campus Goiânia. Mestrado em Atenção à Saúde (PUC-GO).

⁶ Professora do Curso de Fisioterapia da Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO, campus Goiânia. Mestrado em Atenção à Saúde (PUC-GO).

⁷ Professora do Curso de Fisioterapia da Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO, campus Goiânia. Especialização em Docência no Ensino Superior (UNIVERSO).

⁸ Professor do Curso de Fisioterapia da Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO, campus Goiânia. Mestrado em Ciências Ambientais e Saúde (PUC-GO).

⁹ Professora do Curso de Fisioterapia da Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO, campus Goiânia. Mestre em Ciências e Tecnologias em Saúde (UNB).

pulmonar, amplitude de movimento de membro superior direito e tronco, Spo2 e frequência respiratória.

Palavra-chave: Fisioterapia, Pós-operatório, Lobectomia.