

## TEORIA DA INTELIGÊNCIA MULTIFOCAL DE AUGUSTO CURY

Denise Silva Santos<sup>1</sup>  
Ingrid Dutra de Araújo<sup>2</sup>  
Delaine de Sousa Silva Álvares<sup>3</sup>  
Vinicius Pereira Pinto Xavier<sup>4</sup>  
Cristina Dias de Souza Figueira<sup>5</sup>

### RESUMO

Todos os dias, as pessoas precisam conviver com emoções tanto positivas quanto negativas. As positivas são estimulantes enquanto as negativas levam à falta de criatividade, inflexibilidade e insegurança. O objetivo da Teoria da Inteligência Multifocal é fortalecer a consciência crítica e a capacidade gestora do EU diante dos processos inconscientes que distorcem a realidade e levam ao adoecimento emocional por conta de crenças unifocais, isto é, crenças que enxergam os eventos sob um único ângulo e, com isso, desconsideram outros aspectos vitais para as relações intra e interpessoais saudáveis. Em suma, segundo Teoria da Inteligência Multifocal, para o desenvolvimento da inteligência sócio emocional é necessário o treinamento de uma inteligência multifocal, isto é, uma inteligência que integre tanto habilidades emocionais e sociais quanto cognitivas. Diante do exposto, o objetivo do trabalho é elucidar sobre o funcionamento da Mente Humana, pensamentos, inteligência, memória, consciência e apresentar a Teoria Multifocal de Augusto Cury. O trabalho utiliza a pesquisa bibliográfica no contexto da produção do conhecimento da Teoria da Inteligência Multifocal. Essa teoria ensina a resgatar a auto-estima, assumir e cumprir responsabilidades, trabalhar com perdas e frustrações e a se resguardar das emoções negativas.

**Palavras-chave:** Teoria ; Multifocal; inteligência; psicologia.

---

<sup>1</sup> Acadêmico da 2º período de psicologia pela Universidade Salgado de Oliveira (UNIVERSO).

<sup>2</sup> Acadêmico da 2º período de psicologia pela Universidade Salgado de Oliveira (UNIVERSO).

<sup>3</sup> Docente do Curso de Psicologia. Mestre em Ciências Sociais pela Universidade Federal de São Carlos, professora da Universidade Salgado de Oliveira – campus Goiânia.

<sup>4</sup> Docente e Gestor do curso de Psicologia da Universidade Salgado de Oliveira. - UNIVERSO. Doutor em Psicologia (2017) com área de concentração em Processos Clínicos, Psicologia Experimental. Análise Experimental do Comportamento e Psicologia.

<sup>5</sup> Docente do curso de Psicologia e Direito da Universidade Salgado de Oliveira. - UNIVERSO.

Assessora de Pesquisa e Extensão da Universidade Salgado de Oliveira. - UNIVERSO. Mestre em Linguística Aplicada -UnB.